

Kako funkcioniše Clearblue Digital test za određivanje ovulacije

Clearblue Digital funkcioniše tako što detektuje povećanje (talas) hormona zvanog „luteinizirajući hormon“ (LH) u vašem urinu. Talas LH se javlja približno 24-36 časova pre oslobađanja jajne ćelije iz jajnika - proces poznat kao **ovulacija**. Vaša plodnost je najveća na dan detekcije talasa LH i **narednog dana**.

Vaša 2 najplodnija dana počinju od momenta kada Clearblue Digital detektuje vaš talas LH. Vodite ljubav u bilo kom trenutku tokom sledećih 48 sati da biste povećali šansu da zatrudnite.

Kada početi sa testiranjem

Dan početka menstruacije (prvi dan punog krvarenja) je 1. dan. Dužina vašeg ciklusa jednaka je ukupnom broju dana počev od 1. dana i zaključno sa danom pred početak sledeće menstruacije. Ako ne znate dužinu svog uobičajenog ciklusa preporučujemo da sačekate najmanje jedan menstrualni ciklus i da zabeležite njegovo trajanje pre nego što upotrebite test. Ako se dužina vašeg ciklusa razlikuje za više od 3 dana, uzmite u obzir najkraći ciklus u poslednjih 6 meseci da biste odredili kada treba da počnete sa testiranjem.

Ako želite da počnete sa testiranjem bez određivanja dužine ciklusa, preporučujemo da testiranje započnete 10. dana. Međutim, možete da propustite svoj talas LH jer ste testiranje započeli prerano ili prekasno.

Koristite tabelu u nastavku da biste odredili dan kada treba da počnete sa testiranjem. Testiranje možete da obavite u bilo koje doba dana, ali bi to trebalo da bude u isto vreme svakoga dana (mnoge žene smatraju da je praktično to učiniti ujutru). Važno je da pijete normalnu količinu tečnosti i da ne urinate bar 4 sata pre testiranja.

Dužina vašeg ciklusa (broj dana)	21 ili kraće	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ili duže
Prvi dan menstruacije računajte kao 1. dan i počnite sa testiranjem na dan prikazan ispod dužine vašeg ciklusa	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Pogledajte pitanje br. 1 sa druge strane

1 Kada budete spremni za testiranje...

- Izvadite štapić za testiranje iz folije. Odmah upotrebite štapić za testiranje.
- Pre nanošenja urina na testni štapić **morate** ga ubacite u držač za test. Pratite korake u nastavku.



2 Uklonite poklopac

- Pronađite ružičastu strelicu na štapiću za testiranje.



3 Sastavite test

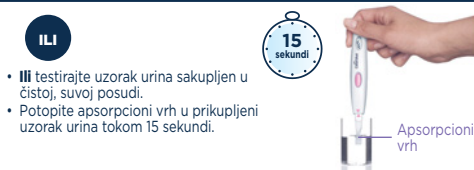
- Pronađite ružičastu strelicu na držaču testa.
- Poravnajte obe ružičaste strelice.
- Ubacite štapić za testiranje u držač testa tako da klikne i sačekajte da se prikaže znak koji pokazuje da je test spreman.
- Nemojte da ga koristite** dok se ne pojavi znak da je test spreman.
- Kada se znak pojavi, odmah obavite testiranje.
- Ako se znak ne pojavi ili ako znak nestane, izbacite štapić za testiranje i pažljivo ga ponovo ubacite.
- Ako se znak i dalje ne pojavljuje pogledajte pitanje br. 11 sa druge strane.



4 Obavite testiranje

Kada se znak koji pokazuje da je test spreman prikaže na ekranu...

- Ili** testirajte direktno pod mlazom urina.
- Postavite samo apsorpcioni vrh, **okrenut nadole**, u mlaz urina tokom 5-7 sekundi.
- Pazite da ne navlažite držač testa.



5 Sačekajte

- Držite apsorpcioni vrh okrenut nadole ili položite test na ravnu površinu. Tokom testiranja nikada nemojte da držite test tako da apsorpcioni vrh bude okrenut nagore.
- Znak koji pokazuje da je test spreman počće da trepće nakon 20-40 sekundi kako bi naznačio da test radi.

- NEMOJTE DA IZBACUJETE ŠTAPIĆ ZA TESTIRANJE.**
- Ponovo postavite poklopac i obrišite višak urina.
- Ako znak koji pokazuje da je test spreman ne počne da trepće, pogledajte pitanje br. 3 sa druge strane.




6 Pročitajte rezultat

- U roku od 3 minuta na ekranu će se prikazati vaš rezultat.
- Nakon što pročitate rezultat, **MORATE** pritisnuti dugme za izbacivanje i izvaditi štapić za testiranje.
- Rezultat vašeg testa se može pročitati samo na ekranu držača testa.
- Ne možete očitati rezultat na osnovu linija koje vidite na štapiću za testiranje.



- Ako je rezultat , vaš talas LH nije detektovan. Testirajte se ponovo narednog dana u isto vreme koristeći novi štapić za testiranje.



- Ako je rezultat , vaš talas LH je detektovan i nalazite se u periodu najveće plodnosti. Vodite ljubav u bilo kom trenutku tokom narednih 48 sati da biste povećali šansu da zatrudnite. Nema potrebe za obavljanjem testova tokom ovog ciklusa.

- Vaš rezultat će ostati prikazan na ekranu 8 minuta.
- Ako je štapić za testiranje i dalje umetnut a ekran je prazan, izbacite štapić za testiranje i vaš rezultat će se ponovo prikazati na 2 minuta.
- Nemojte ponovo da ubacujete korišćeni štapić za testiranje.

Dodatne informacije

Odlaganje držača za test

Kada završite sa korišćenjem držača za test, izvadite sve baterije odvajanjem gornje i donje polovine počevši od kraja najbližeg ekranu. Izvadite sve baterije ispod centralnog metalnog poklopca. Baterije odložite u skladu sa odgovarajućim planom reciklaže. Oprez: Nemojte da rastavlјate, punite ili bacate baterije u vatra. Ne gutajte. Čuvajte van domašaja dece. Ostatak držača odložite u skladu sa odgovarajućim planom reciklaže za električne uređaje. Nemojte da odlažete električni uređaj u vatra.

Ponovno korišćenje držača testa

Ako u toku testiranja poprskaite držač za test, obavezno ga obrišite. Dalje testiranje nije moguće dok su na ekranu prikazani rezultat ili znakovi koji označavaju greške. Oni će biti prikazani 8 minuta (ili 2 minuta ako je ekran bio prazan a upravo ste izbacili štapić za testiranje). Ako ste sakupili urin, držač za test možete da koristite čim ekran postane prazan. Kada budete spremni za ponovno korišćenje držača testa, ponovite postupak iz 1. koraka koristeći novi štapić za testiranje.

Pitanja i odgovori

- 1 Trajanje mog ciklusa je duže od 40 dana. Kada treba da počem sa testiranjem?**
Ako vam ciklus traje duže od 40 dana, počnite sa testiranjem 17 dana pre naredne očekivane menstruacije.
- 2 Da li treba da upotrebim sve testove?**
Ne. Testiranje možete da prekinete kada detektujete talas LH i možete da sačuvate preostale štapiće za testiranje i držač testa da biste ih koristili u sledećem ciklusu ako bude potrebno.
- 3 Obavila sam testiranje, ali znak koji pokazuje da je test spreman nije počeo da trepće. Šta to znači?**
Testiranje nije obavljeno ispravno. Znak koji označava grešku će se pojaviti u roku od 10 minuta od testiranja. Potrebno je da ponovite testiranje koristeći novi štapić za testiranje. Pogledajte pitanje broj 9 i odeljak „Ponovno korišćenje držača za test“.
- 4 Obavila sam testiranje ali se rezultat nije pojavio. Šta to znači?**
Vaš rezultat treba da se prikaže u roku od 3 minuta od testiranja. Ako se rezultat ne pojavi u roku od 10 minuta će se prikazati znak koji označava grešku. Pogledajte pitanje broj 9.

- 5 Koliko je precizan Clearblue Digital test za određivanje ovulacije?**
Opsežna laboratorijska ispitivanja su pokazala da je test precizan preko 99% u detekciji talasa LH. Osetljivost testa je 40 mJ/ml.
- 6 Još uvek nije detektovan moj talas. Šta treba da radim?**
Ako se dužina vašeg ciklusa razlikuje za više od 3 dana, onda je možda potrebno da koristite više testova da biste detektovali talas LH. Takođe je moguće da nije došlo do ovulacije u ovom ciklusu. To nije neuobičajeno, ali preporučujemo da posetite lekara ako ne uočite talas LH tokom 3 uzastopna ciklusa.
- 7 Da li neki lekovi ili zdravstvena stanja mogu da utiču na rezultat?**
 - Pre sprovođenja testa, uvek pročitajte uputstva proizvođača za sve lekove koje uzimate.
 - Određena zdravstvena stanja i lekovi mogu negativno da utiču na učinak testa: na primer, ako ste zaista trudni, ako ste nedavno bili trudni, ako ste dostigli menopauzu ili ako imate sindrom policističnih jajnika, možete da dobijete pogrešan rezultat. To takođe može važiti ako uzimate lekove za plodnost koji sadrže luteinizirajući hormon ili humani horionski gonadotropin. Konsultujte se sa lekarom.
 - Ako imate medicinski dijagnostikovani problem sa plodnošću treba da pitate svog lekara da li je Clearblue Digital pogodan za vas.
 - Klomifen citrat ne utiče na testove, ali može uticati na dužinu ciklusa, a time i na kada treba da se testirate. Preporučujemo da otvorite novo pakovanje i da koristite novi držač testa i štapiće za testiranje da biste nastavili testiranje.
 - Ako ste nedavno prekinuli sa korišćenjem kontracepcije na bazi hormona, vaši ciklusi mogu postati neredovni, zato preporučujemo da sačekate da proteknu 2 ciklusa pre testiranja.

Poruke o grešci

- 8 Na ekranu se pojavio znak koji trepće (greška A). Šta to znači?**
Štapić za testiranje je prerano izbačen. Ako se ne ubaci ponovo dovoljno brzo, prikazaće se dodatni znak koji označava grešku. Pogledajte pitanje broj 9.
- 9 Znak (greška B) se pojavio na ekranu. Šta on znači?**
Došlo je do greške tokom testiranja. Moguće je
 - Da je urin nanet na apsorpcioni vrh pre nego što je štapić za testiranje ubačen u držač testa.
 - Da apsorpcioni vrh nije usmeren nadole ili test nije položen na ravnu površinu nakon nanošenja urina.
 - Da je naneto previše ili premalo urina.
 - Da je štapić za testiranje izbačen previše brzo.
 Ovaj znak će biti prikazan 8 minuta. Potrebno je da ponovite testiranje koristeći novi štapić za testiranje i prateći uputstvo. Pogledajte odeljak „Ponovno korišćenje držača testa“.
- 10 Znak (greška C) se pojavio na ekranu. Šta to znači?**
Test nije obavljen kao što je očekivano. To može biti zato što niste pratili uputstva. Ako imate neupotrebijene štapiće za testiranje u paketu, nemojte da ih koristite sa ovim držačem. Potrebno je da ponovite testiranje koristeći novi paket. Pažljivo pratite uputstva za upotrebu.
- 11 Ekran je ostao prazan. Šta to znači?**
Test nije obavljen kao što je očekivano. Razlog može biti nepoštovanje uputstva ili to što je držač za test previše navlažen. Ako niste naneli urin na štapić za testiranje, izbacite ga i ponovite. Ako ekran i dalje ostane prazan, potrebno je da se štapić zameni.

S obzirom na to da je nega pre porođaja veoma važna za zdravlje bebe, preporučujemo da se konsultujete sa svojim lekarom pre nego što pokušate da zatrudnite.

Za samotestiranje kod kuće. Za *in vitro* dijagnostičku upotrebu. Nije za internu upotrebu. Čuvati van domašaja dece. Ako ih čuvate u frižideru, dopustite da dostignu sobnu temperaturu tokom 30 minuta. Ako je folija sa štapićem za testiranje oštećena nemojte ga koristiti. Štapiće za testiranje nemojte koristiti nakon isteka roka trajanja. Štapiće za testiranje za Clearblue Digital test za određivanje ovulacije koristite isključivo sa držačem. Nije za upotrebu u svrhu kontracepcije.

www.clearblue.com

☑ Nosilac upisa medicinskog sredstva u Registar medicinskih sredstava i distributer:
PREDUZEĆE DASIGO DOO BEOGRAD Grigorija Božovića 9A, Altina, 11080 Zemun, Srbija.
Broj rešenja: 515-02-01976-18-001

IVD	<i>In vitro</i> dijagnostički medicinski uređaj	LOT	Kôd serije		Proizvođač
	Temperaturno ograničenje 2°C - 30°C		Upotrebiti do		

Ovaj *in vitro* dijagnostički uređaj zadovoljava emisione i imunološke zahteve standarda EN 61326-2-6:2006. Mere zaštite od elektromagnetnog zračenja primenjene na elektronskom uređaju pružice razumnu zaštitu od elektromagnetne interferencije do koje će verovatno doći u kućnom okruženju. Sledeća preventivna upozorenja odnose se na opremu uskladenu sa standardom EN 61326-2-6:2006.

a) Upotreba ove opreme u svom okruženju, naročito uz prisustvo sintetičkih materijala (sintetička odeća, tepisi, itd.) može dovesti do štetnih statičkih pražnjenja koja mogu da prouzrokuju pogrešne rezultate.

b) Ovaj instrument nemojte koristiti u blizini izvora snažnog elektromagnetnog zračenja (npr. mobilni telefoni) jer mogu da ometaju njegovo normalno funkcionisanje.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Zeneva, Švajcarska.
Clearblue je zaštitni znak kompanije SPD.
© 2019 SPD. Sva prava zadržana.

