

# Clearblue®

## EASY

### sa VRHOM KOJI MENJA BOJU

Clearblue® je pouzdan više od 99% od dana vaše očekivane menstruacije

**Pažljivo pročitajte ovaj list pre testiranja.**

## Test za trudnoću

### 1 TESTIRANJE

Ako se testirate od dana vaše očekivane menstruacije, testiranje možete da obavite u bilo koje doba dana  
Ako se testirate pre dana vaše očekivane menstruacije, koristite prvi jutarnji urin

- Kada ste spremni za testiranje, izvadite štapić za testiranje iz folije i skinite plavi poklopac.
- Odmah upotrebite štapić za testiranje.



### 2 SAČEKAJTE 2 MINUTA

- Plava linija u kontrolnom prozoru pokazuje da je testiranje uspešno.
- Rezultat možete da pročitate nakon **2 minuta**.
- **Nemojte da čitate vaš rezultat dok se ne pojavi ova plava linija.**
- Ako se plava linija ne pojavi u kontrolnom prozoru u roku od **10 minuta**, testiranje nije uspešno (pogledajte pitanje broj 6).



### 3 ČITANJE REZULTATA

Sada možete da pročitate svoj rezultat u prozoru za rezultat.

#### TRUDNOĆA



Ako je vaš rezultat „Trudnoća“, pogledajte pitanje broj 9 u odeljku Pitanja i odgovori.

#### NEMA TRUDNOĆE



Ako je vaš rezultat „Nema trudnoće“, pogledajte pitanje broj 10 u odeljku Pitanja i odgovori.

**VAŽNO!** Pročitajte svoj rezultat u roku od **2 do 10 minuta** od testiranja. Zanemarite sve promene vašeg rezultata nakon tog vremena.  
**Pitanja i odgovori** – Pročitajte odeljak ispod koji sadrži odgovore na najčešće postavljena pitanja.

### TESTIRATI U VAŠEM URINU

Testiranje možete obaviti direktno pod mlazom vašeg urina ili putem uzorka urina sakupljenog u čistoj i suvoj posudi.

- Vrh koji menja boju držite nadole pod mlazom vašeg urina ili u sakupljenom uzorku urina, kao što je prikazano, samo **5 sekundi**.
- Vrh koji menja boju će brzo postati ružičast, što ukazuje na to da upija urin. **Potrebno je da nastavite da držite vrh koji menja boju u urinu tokom 5 sekundi.**
- Držite vrh koji menja boju nadole ili položite štapić za testiranje na ravnu površinu dok se ne pojavi linija u kontrolnom prozoru.

Preporučujemo da ponovo postavite poklopac.



Pogledajte pitanje broj 5 ako boja vrha koji menja boju nije u potpunosti ružičasta.

**Nije važno da li je jedna od linija koje formiraju simbol „+“ bleđa ili tamnija od druge; rezultat je „Trudnoća“:**



Ako i dalje niste sigurni u vezi sa svojim rezultatom, pogledajte pitanje broj 7 za potpune informacije.

### Pitanja i odgovori

- Koliko je pouzdan Clearblue®?**  
Clearblue® je pouzdan više od 99% u laboratorijskom testiranju kada se koristi od dana vaše očekivane menstruacije.
- Na koji način Clearblue® radi?**  
Kada zatrudnite, vaše telo proizvodi hormon trudnoće hCG (humani horionski gonadotropin). Količina hCG-a u vašem telu se povećava u ranim fazama trudnoće. Clearblue® može da otkrije male količine ovog hormona u vašem urinu od dana vaše očekivane menstruacije (osetljivost ovog testa je 25 mIU/ml).
- Kada mogu da se testiram koristeći Clearblue®?**  
Clearblue® se može koristiti od 5 dana pre izostale menstruacije (to je 4 dana pre očekivane menstruacije). Ako se testirate pre očekivane menstruacije i dobijete rezultat „Nema trudnoće“ i dalje postoji mogućnost da ste trudni. Pogledajte tabelu u nastavku za rezultate kliničkih testiranja testa Clearblue® sa uzorcima kod ranih trudnoća.

Rano testiranje				
Broj dana pre očekivane menstruacije	-1	-2	-3	-4
Procenat uzoraka trudnih žena kod kojih je rezultat bio „Trudnoća“	87%	84%	74%	53%

Da biste odredili kada treba da očekujete svoju menstruaciju, izračunajte uobičajenu dužinu ciklusa tako što ćete izbrojati dane počevši od prvog dana vaše menstruacije do dana pred početak naredne menstruacije.

- Ako imate nepravilne cikluse, pre testiranja treba da uzmete u obzir najduži ciklus poslednjih meseci.
- Ako ne znate kada treba da očekujete menstruaciju, ne preporučujemo da se testirate pre nego što protekne 19 dana nakon poslednjeg nezaštićenog odnosa.
- Izbegavajte prekomerni unos tečnosti pre testiranja.
- Ako je rezultat „Nema trudnoće“, ali i dalje sumnjate na trudnoću, pogledajte pitanje broj 10.

#### 4 Da li neki lek ili zdravstveno stanje mogu da utiču na rezultat?

- Pre sprovođenja testa, uvek pročitajte uputstva proizvođača za sve lekove koje uzimate.
- Lekovi za neplodnost koji sadrže hCG mogu da dovedu do netačnih rezultata (ovi lekovi za neplodnost se uobičajeno daju putem injekcije i testiranje ubrzo nakon davanja može da dovede do lažnog rezultata „Trudnoća“).
- Druge terapije za neplodnost (kao što je klomifen citrat), lekovi za ublažavanje bolova i kontraceptivna sredstva na bazi hormona (npr. kontraceptivna pilula) ne bi trebalo da utiču na rezultat.
- Ako ste nedavno prestali sa uzimanjem kontracepcije na bazi hormona ili uzimate terapije za neplodnost kao što je klomifen citrat, vaše menstruacije mogu biti neredovne što može da dovede do toga da se testirate prerano.

- Ako ste nedavno bili trudni (čak i ako niste izneli trudnoću u potpunosti), možete da dobijete lažni rezultat „Trudnoća“.
- Vanmaterična trudnoća, ciste na jajnicima, menopauza i neka retka zdravstvena stanja mogu da dovedu do netačnih rezultata.
- Ako dobijete rezultat „Trudnoća“, moguće je da se kasnije ustanovi da niste trudni usled prirodnog prekida trudnoće koji se može dogoditi u ranim fazama.

- Ako dobijete neočekivane rezultate, o njima treba da porazgovarate sa svojim lekarom.
- 5 **Iskoristila sam test, ali vrh koji menja boju nije u potpunosti postao ružičast. Šta treba da uradim?**  
Ako vrh koji menja boju nije u potpunosti postao ružičast, možda niste upotreбили dovoljno količinu urina. Međutim, ako se plava linija pojavi u kontrolnom prozoru u roku od 10 minuta od testiranja, test je uspešan. Ako se plava linija ne pojavi u kontrolnom prozoru u roku od 10 minuta od testiranja, pogledajte pitanje 6.

- 6 **Iskoristila sam test, ali plava linija se nije pojavila u kontrolnom prozoru. Šta treba da uradim?**  
Ako se plava linija ne pojavi u kontrolnom prozoru u roku od 10 minuta od testiranja, test nije uspešan. Razlog može biti:
  - Vrh koji menja boju nije držan nadole ili štapić za testiranje nije položen u ravnom položaju nakon nanošenja urina.
  - Korišćeno je previše ili premalo urina. **Uzorak morate da prikupljate 5 sekundi.**

Treba da obavite novo testiranje, koristeći novi test i pazeći da pratite uputstva. Preporučujemo da uzorak svog urina sakupite u čistoj i suvoj posudi i da potopite samo vrh koji menja boju samo tokom 5 sekundi.

- 7 **Šta ako sam nesigurna u vezi sa svojim rezultatom?**
  - Da bi vaš rezultat bio „Trudnoća“, u kontrolnom prozoru mora da se pojavi plava linija, dok u prozoru za rezultat treba da se pojavi simbol „+“ u roku od 10 minuta od testiranja.

Izgled simbola „+“ u prozoru za rezultat se može razlikovati, međutim, linije koje čine simbol „+“ i linija u kontrolnom prozoru treba da budu slične širine (pogledajte slike A-C).

#### Slika A

Ovo će se verovatnije dogoditi kada ste trudni i kada se testirate posle više od nekoliko dana nakon očekivane menstruacije, jer je nivo hCG-a veći.

#### Slika B

Ovo nije neuobičajeno kada ste trudni i testirate se tačno ili približno na dan očekivane menstruacije jer je nivo hCG-a i dalje relativno nizak.

#### Slika C

Ovo i dalje označava rezultat „Trudnoća“. Ako i dalje niste sigurni u vezi sa svojim rezultatom, treba da sačekate najmanje 3 dana pre ponovnog testiranja, pazeći da pratite uputstva.

- Da bi vaš rezultat bio „Nema trudnoće“, u kontrolnom prozoru treba da se pojavi plava linija, dok u prozoru za rezultat treba da se pojavi simbol „-“ u roku od 10 minuta od testiranja. Ako je vaš rezultat „Nema trudnoće“, ali i dalje sumnjate na trudnoću, pogledajte pitanje broj 10.

#### 8 Koliko dugo traje rezultat?

Rezultat može da se očita u bilo kom trenutku do 10 minuta nakon testiranja. Nakon 10 minuta, sve promene rezultata se mogu zanemariti.

#### 9 Na testu dobijam rezultat „Trudnoća“. Šta treba da uradim?

Ako test pokazuje da ste trudni, treba da posetite lekara koji vas može posavetovati koje korake treba da preduzmete dalje.

#### 10 Na testu dobijam rezultat „Nema trudnoće“. Šta treba da uradim?

Možda niste trudni, nivo hormona trudnoće možda nije dovoljno visok da bi se detekovao ili ste možda pogrešno izračunali dan kada treba da očekujete menstruaciju. Ako vaša menstruacija kasni, testirajte se ponovo za 3 dana ako i dalje sumnjate na trudnoću. Ako ovaj test daje rezultat „Nema trudnoće“, a vi i dalje nemate menstruaciju, posetite lekara.

IVD	In vitro dijagnostičko medicinsko sredstvo	LOT	Kód serije		Nemojte da koristite ponovo
	Temperaturno ograničenje 2 °C - 30 °C		Upotrebiti do		Proizvođač
					Pogledajte uputstvo za upotrebu

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švajcarska.  
Clearblue je zaštitni znak kompanije SPD. Proizvedeno u Kini.

© 2019 SPD. Sva prava zadržana.  
Distributer: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Hrvatska.

## www.clearblue.com

Ovaj uređaj je namenjen za kućnu upotrebu. Čuvajte na sobnoj temperaturi.

Držite van domašaja dece.

Isključivo za in vitro dijagnostičku upotrebu.

Odložite sa uobičajenim komunalnim otpadom.

Nemojte da koristite ako je folija omotaca oštećena.

Nemojte da koristite štapić za testiranje čiji rok trajanja je istekao.

