

Kako djeluje Clearblue Digital test za utvrđivanje ovulacije

Test utvrđuje povišenje (nagli porast razine) luteinizirajućeg hormona (LH) u vašoj mokraći. Do naglog porasta razine LH dolazi približno 24 – 36 sati prije otpuštanja jajašca iz jajnika – proces koji je poznat kao **ovulacija**. Vaše najplodnije razdoblje je na dan kad je utvrđen nagli porast razine LH i dan nakon toga.

Vaša dva najplodnija dana počinju od vremena utvrđivanja naglog porasta razine LH. Vodite ljubav u bilo koje vrijeme tijekom tih 48 sati kako biste uvećali svoju mogućnost da zatrudnite.

Ako testiranje želite započeti prije utvrđivanja duljine ciklusa, preporučujemo da testiranje započnete 10. dan. Međutim, možete propustiti nagli porast razine LH jer ste testiranje započeli prerano ili prekasno.

Koristite se tablicom navedenom u nastavku kako biste izračunali dan kada biste trebali započeti testiranje. Možete se testirati u bilo koje vrijeme tijekom dana, no to bi trebalo biti u približno isto vrijeme svakog dana (mnoge žene smatraju da je najprikladnije rano ujutro). Važno je da ne mokrite najmanje 4 sata prije testiranja te trebate izbjegavati pretjerano unošenje tekućine prije testiranja.

Kada započeti testiranje

Kako biste izračunali duljinu svojeg ciklusa, računajte dan početka svoje mjesečnice (prvi dan punoga krvarenja) kao 1. dan te nastavite brojati do dana prije početka sljedeće mjesečnice. Broj dana predstavlja duljinu ciklusa.

Ako ne znate uobičajenu duljinu svojeg ciklusa, preporučujemo da pričekate najmanje jedan ciklus mjesečnice i zabilježite duljinu tog ciklusa prije upotrebljavanja testa. Ako duljina vašeg ciklusa varira više od 3 dana, upotrijebite najkraći ciklus koji ste imali tijekom najmanje 6 mjeseci kako biste izračunali kada trebate započeti s testiranjem.

Duljina vašeg ciklusa (dani)	21 ili manje	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ili više
Računajte prvi dan svoje mjesečnice kao 1. dan, započnite testiranje na dan prikazan pod duljinom ciklusa.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Pogledajte pitanje 1.

1 Kad budete spremni za testiranje...

- Izvadite štapić za testiranje iz zaštitnog omota. Odmah ga upotrijebite.
- Prije primjene mokraće na štapić za testiranje, **morate** ga umetnuti u držač štapića za testiranje. Slijedite korake navedene u nastavku.



2 Uklonite čep

- Pronađite ružičastu strelicu na štapiću za testiranje.



3 Sastavite test

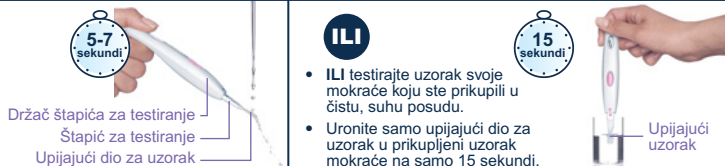
- Pronađite ružičastu strelicu na držaču štapića za testiranje.
- Poravnajte obje ružičaste strelice.
- Umetnite štapić za testiranje u držač štapića za testiranje dok ne začujete zvuk nasjedanja na mjesto i dok se ne pojavi simbol koji označava da je test spreman za uporabu.
- Nemojte upotrebljavati dok** se ne pojavi simbol koji označava da je test spreman za uporabu.
- Kada se pojavi simbol koji označava da je test spreman za uporabu, odmah provedite testiranje.
- Ako se simbol koji označava da je test spreman za uporabu ne pojavi ili ako simbol nestane, izbacite štapić za testiranje i ponovno ga pažljivo umetnite.
- Ako se simbol i dalje ne pojavljuje, pogledajte pitanje 12.



4 Provedite test

Nakon što se na zaslonu prikaže simbol koji označava da je test spreman za uporabu...

- Ili se testirajte izravno iz mlaza mokraće.
- Postavite samo upijajući dio za uzimanje uzorka, **usmjeren prema dolje** u mlaz mokraće na 5 – 7 sekundi.
- Pobrinite se da ne smočite držač štapića za testiranje.



5 Pričekajte

- Držite upijajući dio za uzorak usmjeren prema dolje ili test postavite na ravnu podlogu. Tijekom testiranja nikada test nemojte držati s upijajućim dijelom za uzorak usmjerenim prema gore.
- Simbol koji označava da je test spreman za uporabu počeo će bljeskati nakon 20 – 40 sekundi kako bi se prikazalo da je test ispravan.

- NEMOJTE IZBACIVATI ŠTAPIĆ ZA TESTIRANJE.**
- Ponovno postavite čep i potom obrišite višak mokraće.
- Ako simbol koji označava da je test spreman za uporabu ne počne bljeskati, pogledajte pitanje 3 na poleđini.



6 Pogledajte rezultat

- Ako je vaš rezultat niste utvrdili nagli porast razine LH. Ponovno se testirajte sutra u isto vrijeme uporabom novog štapića za testiranje.
- Ako je vaš rezultat utvrdili ste nagli porast razine LH i dosegli ste svoje najplodnije vrijeme. Vodite ljubav u bilo koje vrijeme tijekom tih 48 sati kako biste uvećali mogućnost da zatrudnite. Nema potrebe za nastavkom testiranja tijekom ovog ciklusa.
- Ako je štapić za testiranje još umetnut, a zaslon je sada prazan, izbacite štapić za testiranje i rezultat će se ponovno pojaviti 2 minute.
- Iskorišteni štapić za testiranje nemojte ponovno umetati.
- Štapić za testiranje odložite sa svojim uobičajenim kućanskim otpadom.
- Nakon što ste očitali svoje rezultate, MORATE pritisnuti gumb za izbacivanje i ukloniti štapić za testiranje. Rezultat teste možete očitati samo na zaslonu držača štapića za testiranje.
- Ne možete utvrditi svoje rezultate s pomoću crta koje vidite na štapiću za testiranje.
- Vaš rezultat prikazivat će se na zaslonu 8 minuta.

Simboli pogrešaka

Ako je došlo do pogreške, prikazat će se simbol. Pogledajte „Poruke o pogreškama“.

DALJNJE INFORMACIJE

Zbrinjavanje držača štapića za testiranje

Nakon što ste završili s uporabom držača štapića za testiranje, uklonite sve baterije odvajajući gornje i donje polovice započinjući s krajem koji je najbliži zaslonu. Uklonite sve baterije ispod središnjeg metalnog pokrova. Odložite baterije u skladu s odgovarajućom shemom recikliranja. Oprez: baterije nemojte rasklapati, ponovno puniti niti ih odlagati u vatru. Nemojte gutati. Držite podalje od dohvata djece. Ostatok držača odložite u skladu s odgovarajućom shemom recikliranja za električnu opremu. Električnu opremu nemojte odlagati u vatru.

Ponovna uporaba držača štapića za testiranje

Ako držač štapića za testiranje poprska tijekom testiranja, pobrinite se da ga dobro obrišete. Daljnje testiranje nije moguće dok je na zaslonu prikazan rezultat ili bilo koji simboli pogreške. Oni će se prikazivati 8 minuta (ili 2 minute ako je zaslon bio prazan i ako ste upravo izbacili štapić za testiranje). Ako ste prikupili mokraću, ponovno možete upotrijebiti držač štapića za testiranje čim zaslon postane prazan. Kada budete spremni ponovno upotrijebiti držač štapića za testiranje, ponovite upute od koraka 1 uporabom novog štapića za testiranje.

PITANJA I ODGOVORI

1 Moj je ciklus duži od 40 dana. Kada trebam započeti testiranje?

Ako je vaš ciklus duži od 40 dana, testiranje započnite 17 dana prije sljedeće očekivane mjesečnice.

2 Trebam li upotrijebiti sve testove?

Ne. Testiranje možete prekinuti kada utvrdite nagli porast razine LH, a preostale štapiće za testiranje i držač štapića za testiranje sačuvajte kako biste ih, po potrebi, upotrijebili tijekom sljedećeg ciklusa.

3 Provela sam test, no simbol koji označava da je test spreman za uporabu nije počeo bljeskati. Što to znači?

Niste pravilno proveli test. Simbol pogreške pojavit će se u roku od 10 minuta nakon testiranja. Trebali biste se ponovno testirati s pomoću novog štapića za testiranje. Pogledajte pitanje 10 i odjeljak „Ponovna uporaba držača štapića za testiranje“.

4 Provela sam test, no rezultat se nije pojavio. Što to znači?

Vaš rezultat trebao bi se prikazati na zaslonu u roku od 3 minute nakon provođenja testa. Ako se rezultat ne pojavi, prikazat će se simbol pogreške u roku od 10 minuta. Pogledajte pitanje 10.

5 Koliko je Clearblue Digital test za utvrđivanje ovulacije pouzdan?

Opsežna laboratorijska ispitivanja pokazala su da je pouzdanost testa veća od 99 % u utvrđivanju naglog porasta razine LH. Osjetljivost ovog testa je 40 mIU/ml.

6 Još nisam utvrdila nagli porast razine hormona. Što da radim?

Ako duljina vašeg ciklusa varira više od 3 dana, možda ćete trebati uporabiti više testova kako biste utvrdili nagli porast razine LH. Također, može se dogoditi da tijekom ovog ciklusa niste ovulirali. To nije neuobičajeno, no preporučujemo da posjetite svojeg liječnika ako nagli porast razine LH ne utvrdite tijekom tri uzastopna ciklusa.

7 Mogu li neki lijekovi ili medicinska stanja utjecati na rezultat?

- Uvijek pročitajte upute proizvođača za sve lijekove koje uzimate prije testiranja
- Određena medicinska stanja i lijekovi mogu štetno utjecati na učinkovitost testa: primjerice, ako ste zaista trudni, ako ste nedavno bili trudni, ako ste u fazi menopauze ili imate sindrom policističnih jajnika, možete dobiti pogrešne rezultate. To također može biti točno ako uzimate lijekove za plodnost koji sadržavaju luteinizirajući hormon ili humani korionski gonadotropin. Provjerite sa svojim liječnikom.
- Klornifen citrat ne utječe na testove, no može utjecati na duljinu ciklusa, pa tako i na vrijeme kada biste trebali provesti test. Možda ćete trebati otvoriti novo pakiranje i upotrijebiti novi držač štapića za testiranje i štapiće za testiranje kako biste nastavili testiranje.
- Ako ste nedavno prestali uzimati hormonska kontracepcijska sredstva, vaši ciklusi mogu biti neredoviti, pa biste možda trebali pričekati da prođu dva ciklusa prije provođenja testa.

8 Upotrebljavala sam Clearblue Digital test za utvrđivanje ovulacije nekoliko mjeseci i nisam zatrudnjela. Mogu li biti sigurna da ću zatrudnjeti?

Može proći mnogo mjeseci prije nego što zatrudnite. Mnogi su razlozi zbog kojih možda

još niste zatrudnjeli, čak i ako ste mogli voditi ljubav tijekom razdoblja najveće plodnosti. Preporučujemo da posjetite svojeg liječnika ako ste mlađi od 35 godina i niste uspjeli zatrudnjeti nakon 12 mjeseci pokušavanja. Ako ste stariji od 35 godina, trebate posjetiti svojeg liječnika nakon 6 mjeseci pokušavanja, a ako ste stariji od 40 godina, odmah posjetite liječnika.

PORUKE POGREŠKE

9 Bljeskajući simbol (Pogreška A) pojavio se na zaslonu. Što to znači?

Štapić za testiranje je prerano izbačen. Ako štapić nije ponovno umetnut dovoljno brzo, i dalje će se prikazivati simbol pogreške. Pogledajte pitanje 10.

10 Ovaj simbol (Pogreška B) pojavio se na zaslonu. Što to znači?

Došlo je do pogreške tijekom testiranja. Mogući razlozi su:

- Mokraća je primijenjena na upijajući dio za uzorak prije nego što je štapić za testiranje umetnut u držač štapića za testiranje.
- Upijajući dio za uzorak nije bio usmjeren prema dolje ili test nije postavljen na ravnu površinu nakon što je primijenjena mokraća.
- Upotrijeblo je previše ili premalo urina.
- Štapić za testiranje je prerano izbačen.

Ovaj će se simbol prikazivati 8 minuta. Trebate se ponovno testirati s pomoću novog testa slijedeći upute. Pogledajte odjeljak „Ponovna uporaba držača štapića za testiranje“.

11 Ovaj simbol (Pogreška C) pojavio se na zaslonu. Što to znači?

Test nije ispravno proveden. To može biti zato što niste slijedili upute za uporabu. Ako imate nekorišćene štapiće za testiranje u pakiranju, nemojte ih upotrijebiti s ovim držačem. Trebat će vam provesti još jedan test iz novog pakiranja. Pažljivo slijedite upute za uporabu.

12 Zaslon je ostao prazan. Što to znači?

Test nije ispravno proveden. To može biti stoga što niste slijedili upute za uporabu ili ste smočili držač štapića za testiranje. Ako niste primijenili mokraću na štapić za testiranje, izbacite ga i ponovno započnite. Ako zaslon ostane prazan, morat ćete ga zamijeniti.

www.clearblue.com

Štapiće za testiranje Clearblue Digital testa za utvrđivanje ovulacije upotrebljavajte samo s ovim držačem štapića za testiranje. Kućni test za utvrđivanje ovulacije. Samo za *in vitro* dijagnostičku uporabu. Čuvajte pri sobnoj temperaturi. Čuvati izvan dohvata djece. Nemojte upotrebljavati ako je oštećen zaštitni omot koji sadržava štapić za testiranje. Nemojte se koristiti štapićem za testiranje kojem je istekao rok uporabe. Štapiće za testiranje nemojte ponovno upotrebljavati. Nije za kontraceptivnu uporabu. Ove upute odnose se na SPD broj modela 505121/H.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švicarska.

© 2015. SPD. Sva prava pridržana. Clearblue je zaštitni znak tvrtke SPD.

ZEMLJA PODRIJETLA: Kina.

Distributer: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Hrvatska



IVD	In vitro dijagnostički medicinski uređaj	LOT	Broj serije	Proizvođač
	Temperaturno ograničenje 2°C – 30°C		Rok trajanja	Pročitajte upute za uporabu

Clearblue

Test za određivanje ovulacije

DIGITAL

Kako funkcionise Clearblue Digital test za određivanje ovulacije

Test radi tako što detektuje povećanje (talas) luteinizirajućeg hormona (LH) u urinu. Talas LH se javlja približno 24 do 36 časova pre oslobađanja jajne ćelije iz jajnika – proces poznat kao **ovulacija**. Vaša plodnost je najveća na dan detekcije talasa LH i narednog dana.

Vaša 2 najplodnija dana počinju od trenutka detekcije talasa LH. Vodite ljubav u bilo koje vreme tokom tih 48 časova da biste povećali šansu da ostanete trudni.

Ako želite da počnete sa testiranjem bez određivanja dužine ciklusa, preporučujemo da testiranje započnete 10. dana. Međutim, možete da propustite svoj talas LH jer ste testiranje započeli prerano ili prekasno.

Koristite tabelu u nastavku da biste odredili dan kada treba da počnete sa testiranjem. Testiranje možete da obavite u bilo koje doba dana, ali se potrudite da to bude u isto vreme svakoga dana (mnoge žene smatraju da je praktično to učiniti ujutru). Važno je da ne urinirate najmanje 4 časa pre testiranja, a treba i da izbegavate prekomerni unos tečnosti pre testiranja.

Kada početi sa testiranjem

Da biste odredili dužinu vašeg ciklusa, dan početka vaše menstruacije (prvi dan punog krvarenja) brojite kao 1. dan i nastavite da brojite do dana **pre** početka vaše naredne menstruacije. Taj broj dana predstavlja dužinu vašeg ciklusa.

Ako ne znate dužinu vašeg uobičajenog ciklusa, preporučujemo da sačekate najmanje jedan menstrualni ciklus i da zabeležite njegovo trajanje pre nego što upotrebite test. Ako se dužina vašeg ciklusa razlikuje za više od 3 dana, uzmite u obzir najkraći ciklus u poslednjih 6 meseci da biste odredili kada treba da počnete sa testiranjem.

Dužina vašeg ciklusa (broj dana)	21 ili kraće	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ili duže
Brojite prvi dan vaše menstruacije kao 1. dan i počnite sa testiranjem na dan prikazan ispod dužine vašeg ciklusa.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Pogledajte pitanje broj 1.

1 Kada budete spremni za testiranje...

- Izvadite štapić za testiranje iz folije. Upotrebite ga odmah.
- Pre nanošenja urina na štapić za testiranje, **morate** da ga ubacite u držač za test. Pratite korake u nastavku.



2 Uklonite poklopac

- Pronađite ružičastu strelicu na štapiću za testiranje.



3 Sastavite test

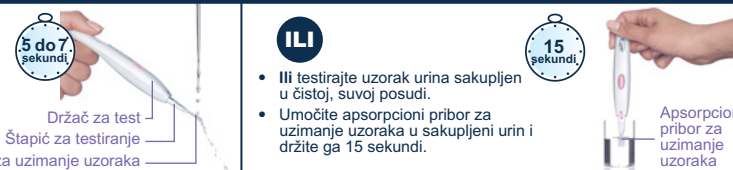
- Pronađite ružičastu strelicu na držaču za test.
- Poravnajte obe ružičaste strelice.
- Ubacite štapić za testiranje u držač za test dok ne klikne i dok se ne prikaže znak koji pokazuje da je test spreman.
- Nemojte da ga koristite dok** se ne pojavi znak koji pokazuje da je test spreman.
- Kada se znak pojavi, obavite testiranje odmah.
- Ako se znak ne pojavi ili ako znak nestane, izbacite štapić za testiranje i pažljivo ga ponovo ubacite.
- Ako se znak i dalje ne pojavljuje, pogledajte pitanje broj 12.



4 Obavite testiranje

Kada je znak koji pokazuje da je test spreman prikazan na ekranu...

- Ili testirajte direktno pod mlazom urina.
- Postavite apsorpcioni pribor za uzimanje uzoraka, **usmeren nadole** u mlaz urina tokom 5 do 7 sekundi.
- Pazite da ne navlažite držač za test.



5 Sačekajte

- Držite apsorpcioni pribor za uzimanje uzoraka nadole ili položite test na ravnu površinu. Tokom testiranja, nikada nemojte da držite apsorpcioni pribor za uzimanje uzoraka nagore.
- Znak koji pokazuje da je test spreman će početi da trepće nakon 20 do 40 sekundi kako bi naznačio da test radi.

- NEMOJTE DA IZBACUJETE ŠTAPIĆ ZA TESTIRANJE.**
- Ponovo postavite poklopac i obrišite višak urina.
- Ako znak koji pokazuje da je test spreman ne počne da trepće, pogledajte pitanje broj 3 na drugoj strani.




6 Pogledajte svoj rezultat

- U roku od 3 minuta na ekranu će se prikazati vaš rezultat.



- Ako je vaš rezultat , nije detektovan vaš talas LH. Testirajte se ponovo narednog dana u isto vreme koristeći novi štapić za testiranje.



- Ako je vaš rezultat , detektovan je vaš talas LH i nalazite se u periodu najveće plodnosti. Vodite ljubav u bilo koje vreme tokom narednih 48 časova da biste povećali šansu da ostanete trudni. Nema potrebe za testiranjem tokom ovog ciklusa.

- Rezultat će ostati na ekranu 8 minuta.
- Ako je štapić za testiranje i dalje umetnut, a prikaz ekrana prazan, izbacite štapić za testiranje i vaš rezultat će se ponovo biti prikazan 2 minuta.
- Nemojte ponovo da ubacujete korišćeni štapić za testiranje.
- Odložite štapić za testiranje sa uobičajenim komunalnim otpadom.

DODATNE INFORMACIJE

Odlaganje držača za test

Kada završite sa korišćenjem držača za test, izvadite baterije odvajanjem gornje i donje polovine na kraju koji je najbliži ekranu. Izvadite sve baterije koje se nalaze ispod centralnog metalnog poklopca. Odložite baterije u skladu sa odgovarajućom procedurom za reciklažu. Oprez: nemojte da rastavljate, punite ili bacate baterije u vatra. Nemojte da gutate. Držite van domašaja dece. Ostatak držača odložite u skladu sa odgovarajućom procedurom za reciklažu električnih uređaja. Nemojte da bacate električne uređaje u vatra.

Ponovno korišćenje držača za test

Ako u toku testiranja poprskaite držač za test, obavezno ga obrišite. Dalje testiranje nije moguće dok su na ekranu prikazani rezultat ili znakovi koji naznačavaju greške. Oni će biti prikazani 8 minuta (ili 2 minuta ako je prikaz na ekranu bio prazan, a vi ste upravo izbacili štapić za testiranje). Ako ste sakupili urin, držač za test možete da koristite čim prikaz na ekranu postane prazan. Kada ste spremni za ponovno korišćenje držača za test, ponovite postupak iz 1. koraka koristeći novi štapić za testiranje.

PITANJA I ODGOVORI

1 Trajanje mog ciklusa je duže od 40 dana. Kada treba da počnem sa testiranjem?

Ako vaš ciklus traje duže od 40 dana, počnite sa testiranjem 17 dana pre naredne očekivane menstruacije.

2 Da li treba da upotrebim sve testove?

Ne. Testiranje možete da prekinete kada detektujete vaš talas LH. Sačuvajte preostale štapiće za testiranje i držač za test da biste ih koristili u sledećem ciklusu ako je potrebno.

3 Obavila sam testiranje, ali znak koji pokazuje da je test spreman nije počeo da trepće. Šta to znači?

Testiranje nije obavljeno ispravno. Znak koji označava grešku će se pojaviti u roku od 10 minuta od testiranja. Potrebno je da ponovite testiranje koristeći novi štapić za testiranje. Pogledajte pitanje broj 10 i odeljak „Ponovno korišćenje držača za test“.

4 Obavila sam testiranje, ali se rezultat nije pojavio. Šta to znači?

Vaš rezultat treba da se prikaže u roku od 3 minuta od testiranja. Ako se rezultat ne prikaže, prikazaće se znak koji označava grešku u roku od 10 minuta. Pogledajte pitanje broj 10.

5 Koliko je pouzdan Clearblue Digital test za određivanje ovulacije?

Temeljna laboratorijska ispitivanja su pokazala da je test pouzdan više od 99% u detekciji talasa LH. Osetljivost testa je 40 mIU/ml.

6 Još uvek nije detektovan moj talas. Šta treba da radim?

Ako se dužina vašeg ciklusa razlikuje za više od 3 dana, onda je možda potrebno da koristite više testova da biste detektovali vaš talas LH. Takođe je moguće da nije došlo do ovulacije u ovom ciklusu. To nije neuobičajeno, ali preporučujemo da posetite lekara ako ne uočite talas LH tokom 3 uzastopna ciklusa.

7 Da li neki lek ili zdravstveno stanje mogu da utiču na rezultat?

- Pre sprovođenja testa, uvek pročitajte uputstva proizvođača za sve lekove koje uzimate.
- Određena zdravstvena stanja i lekovi mogu negativno da utiču u učinak testa: na primer, ako ste zaisla trudni, ako ste nedavno bili trudni, ako ste dostigli menopauzu ili ako imate sindrom policističnih jajnika, možete da dobijete pogrešan rezultat. To takođe može važiti ako uzimate lekove za neplodnost koji sadrže luteinizirajući hormon ili humani horionski gonadotropin. Posavetujte se sa svojim lekarom.
- Klomifen citrat ne utiče na testove, ali može uticati na dužinu ciklusa, a time i na to kada treba da se testirate. Preporučujemo da otvorite novo pakovanje i koristite novi držač za test i štapiće za testiranje da biste nastavili testiranje.
- Ako ste nedavno prekinuli sa korišćenjem kontracepcije na bazi hormona, vaši ciklusi mogu postati neredovni, zato preporučujemo da sačekate da protekne 2 ciklusa pre testiranja.

8 Koristila sam Clearblue Digital test za određivanje ovulacije nekoliko meseci i nisam zatrudnela. Da li mogu biti sigurna da ću zatrudnети?

Više meseci može biti potrebno da biste zatrudneli. Postoji mnogo razloga zašto možda nećete zatrudnети čak i ako ste mogli da imate odnose u vreme najveće plodnosti. Preporučujemo da posetite svog lekara ako

niste stariji od 35 godina i niste zatrudneli nakon što ste to pokušavali 12 meseci. Ako ste stariji od 35 godina, treba da posetite svog lekara ako pokušavate da ostanete trudni 6 meseci, a ako ste stariji od 40 godina, odmah posetite lekara.

PORUKE O GREŠKAMA

9 Na ekranu se pojavio znak koji trepće (greška A). Šta to znači?

Štapić za testiranje je prerano izbačen. Ako se ne ubaci ponovo dovoljno brzo, prikazaće se dodatni znak koji označava grešku. Pogledajte pitanje broj 10.

10 Znak (greška B) se pojavio na ekranu. Šta on znači?

Došlo je do greške tokom testiranja. Moguće je

- da je urin nanet na apsorpcioni pribor za uzimanje uzoraka pre nego što je štapić za testiranje ubačen u držač za test;
- da apsorpcioni pribor za uzimanje uzoraka nije držan nadole ili test nije položen na ravnu površinu, nakon nanošenja urina;
- da je naneto previše ili premalo urina;
- da je štapić za testiranje izbačen previše brzo.

Ovaj znak će biti prikazan 8 minuta. Potrebno je da ponovite testiranje koristeći novi štapić za testiranje i pazite da pratite uputstvo. Pogledajte odeljak „Ponovno korišćenje držača za test“.

11 Znak (greška C) se pojavio na ekranu. Šta to znači?

Test nije obavljen kako je očekivano. Razlog može biti nepoštovanje uputstva. Ako imate neupotrebljenih štapića za testiranje u paketu, **nemojte** da ih koristite sa ovim držačem. Potrebno je da ponovite testiranje koristeći novi paket. Molimo vas da pažljivo pratite uputstvo.

12 Prikaz na ekranu ostaje prazan. Šta to znači?

Test nije obavljen kako je očekivano. Razlog može biti nepoštovanje uputstva ili to što je držač za test previše navlažen. Ako niste naneli urin na štapić za testiranje, izbacite ga i ponovite. Ako prikaz na ekranu i dalje bude prazan, potrebno je da se zameni.

www.clearblue.com

Sa ovim držačem za test koristite isključivo štapiće za Clearblue Digital test za određivanje ovulacije. Isključivo za *in vitro* dijagnostičku upotrebu. Čuvajte na sobnoj temperaturi. Držite van domašaja dece. Nemojte da koristite ako je folija ometača sa štapićem za testiranje oštećena. Nemojte da koristite ako je istekao rok trajanja štapića za testiranje. Nemojte ponovo da koristite štapiće za testiranje. Nije namenjeno za kontracepciju. Ovo uputstvo je namenjeno za model kompanije SPD broj 505121/H

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švajcarska
© 2015 SPD. Sva prava zadržana. Clearblue je zaštitni znak kompanije SPD. Proizvedeno u Kini.

Distributer: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Hrvatska



IVD	In vitro dijagnostičko medicinsko sredstvo	LOT	Kód serije	Proizvođač
	Temperaturno ograničenje 2°C - 30°C		Upotrebiti do	Pogledajte uputstvo za upotrebu

Znakovi koji označavaju greške

Ako dođe do greške, na ekranu će biti prikazan znak. Pogledajte odeljak „Poruke o greškama“.



Si funksionon te ju Testi i Ovulimit Clearblue Digital

Testi funksionon duke zbuluar nivelin e rritur (shtimin) në hormonin Luteinizng (LH) në urinën tuaj. Rritja e nivelit të LH-së ndodh përafërsisht 24-36 orë përpara lëshimit të vezës nga vezoret tuaja, një proces i cili njihet si ovulum. Ju keni nivelin më të lartë të fertilitetit ditën kur zbulohet rritja e LH-së si dhe ditën më pas.

2 ditët me nivelin më të lartë të fertilitetit nisin që nga momenti që zbulohet rritja e LH-së. Bëni dashuri në çdo moment gjatë kësaj periudhe 48 orëshe që të maksimizoni mundësitë tuaja për të mbetur shtatzënë.

Kur duhet filluar procesi i kryerjes së testit

Për të gjetur kohëzgjatjen e ciklit tuaj menstrual, konsideroni si ditën 1 ditën e fillimit të ciklit menstrual (ditën e parë të gjakderdhjes së plotë) dhe vazhdoni duke numëruar deri në ditën përpara fillimit të periodesave tuaja të ardhshme. Numri i ditëve përbën kohëzgjatjen e ciklit tuaj.

Nëse nuk e dini kohëzgjatjen e zakonshme të ciklit tuaj ju rekomandojmë që të prisni të paktën një cikël menstrual dhe të numëroni kohëzgjatjen e këtij cikli përpara përdorimit të testit. Nëse kohëzgjatja e ciklit tuaj menstrual ndryshon me më shumë se 3 ditë, përdorni ciklin më të shkurtër që keni pasur gjatë 6 muajve të fundit për të gjetur kohën e fillimit e testit.

Kohëzgjatja e ciklit tuaj (ditët)	21 ditë ose më pak	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ose më shumë
-----------------------------------	--------------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------------

Konsideroni ditën e parë të periodesave tuaja si dita 1, filloni testimin në ditën e treguar gjatë kohëzgjatjes së ciklit tuaj menstrual.

1 Në momentin që ndiheni gati për të kryer testin...

- Hiqni shkopin e testit nga mbështjellja prej letre. Përdorni atë menjëherë.
- Përpara aplikimit të urinës në shkopin e testit, ai duhet të futet në mbajtësen e testit. Ndiqni hapat e mëposhtëm.



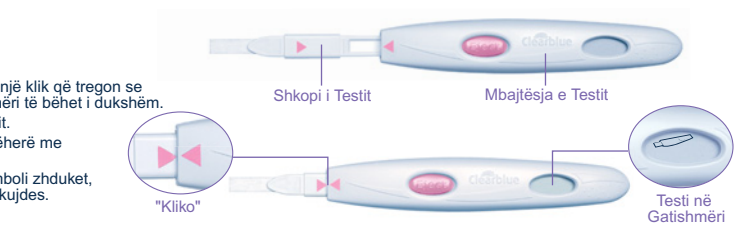
2 Hiqni kapakun

- Gjëni shigjetën ngjyrë rozë mbi shkopin e testit.



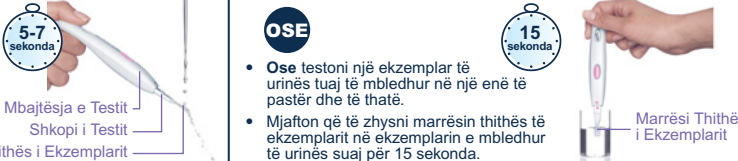
3 Montoni testin

- Gjëni shigjetën ngjyrë rozë mbi mbajtësen e testit.
- Vendosni në vijë të drejtë dy shigjetat ngjyrë rozë.
- Futeni shkopin e testit në mbajtësen e testit derisa të dëgjoni një klik që tregon se është vendosur në vendin e vet dhe simboli i testit në gatishmëri të bëhet i dukshëm.
- Mos e përdorni deri në momentin kur shfaqet simboli i testit.
- Me shfaqjen e simbolit të testit në gatishmëri, vazhdoni menjëherë me kryerjen e tij.
- Nëse simboli i testit në gatishmëri nuk shfaqet, OSE nëse simboli zhduket, nxirreni shkopin e testit dhe vendosni atë edhe një herë me kujdes.
- Nëse simboli ende nuk shfaqet referojuni Q12.



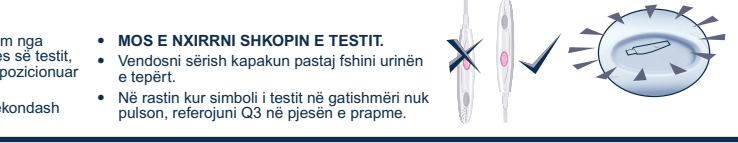
4 Kryerja e testit

- Me simbolin e testit gati të shfaqur në ekran...
- Ose kryeni testin drejtpërdrejt në rrjedhën e urinës tuaj.
- Mjafton të vendosni marrësin thithës të ekzemplarit, duke e pozicionuar atë me drejtim nga poshtë në rrjedhën e urinës suaj përreth 5-7 sekonda.
- Kini kujdes të mos e lagni mbajtësen e testit.



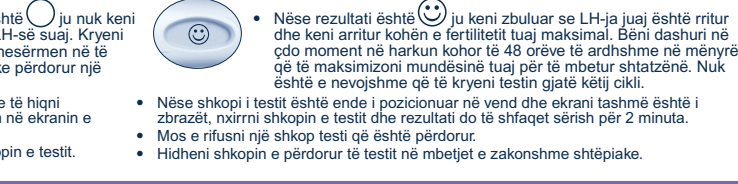
5 Prisni

- Mbajeni marrësin thithës të ekzemplarit të pozicionuar me drejtim nga poshtë ose vendosni testin të pozicionuar shtrirë. Gjatë kryerjes së testit, mos e mbani kurrë testin me marrësin thithës të ekzemplarit të pozicionuar me drejtim nga lart.
- Simboli i testit në gatishmëri do të fillojë të pulsojë pas 20-40 sekondash duke treguar testi është funksional.



6 Shihni rezultatin

- Brenda 3 minutash ekranin do të shfaqë rezultatin.
- Nëse rezultati është ju nuk keni zbuluar rritje të LH-së suaj. Kryeni përsëri testin të nesërmen në të njëjtën kohë, duke përdorur një shkop testi të ri.
- Me leximin e rezultatit DUHET të shtypni butonin e nxjerrjes dhe të hiqni shkopin e testit. Rrezatimi i dalë nga testi mund të lexohet vetëm në ekranin e mbajtëses së testit.
- Ju nuk mund ta përcaktoni rezultatin nga vijat që shihni në shkopin e testit. Rezultati do të ruhet në ekran për 8 minuta.



Nëse dëshironi të vazhdoni me testin pa patur informacion për kohëzgjatjen e ciklit tuaj menstrual, ju rekomandojmë që të filloni me kryerjen e testit ditën e 10. Gjithsesi, ju mund të mos kapti rritjen e LH-së suaj, sepse mund ta keni nisur testimin më herët ose më vonë nga sa duhet.

Përdorni tabelën e mëposhtme për të gjetur ditën e fillimit të testit. Ju mund të testoheni në çdo moment të ditës, por duhet të jetë afërsisht në të njëjtën kohë çdo ditë (shumë femra e konsiderojnë si më të përshtatshëm momentin e parë herët në mëngjes). Është e rëndësishme që të mos urinoni për të paktën 4 orë para kryerjes së testit dhe njëkohësisht duhet të shmangni marrjen e tepruar të lëngjeve përpara kryerjes së testit.

INFORMACIONE TË MËTEJSHME

Hedhja e mbajtëses së testit
Me përfundimin e përdorimit të mbajtëses së testit, hiqni të gjitha bateritë duke veçuar gjysmat e sipërme dhe të poshtme dhe duke filluar nga pjesa e fundit që është më afër ekranit. Hiqni të gjitha bateritë nga pjesa e poshtme e veshjes metalike qëndrore. Hidhni bateritë sipas skemës së duhur të riciklimit. Kini parasysh: Mos i çmontoni, rikarikoni ose mos i hidhni bateritë në zjarr. Mos i gëlltëni ato. Mbajeni larg fëmijëve. Hidhni pjesën e mbetur të mbajtëses në përputhje me skemën e duhur të riciklimit për pajisjet elektrike. Mos i hidhni pajisjet elektrike në zjarr.

Përdorimi sërish i mbajtëses së testit
Nëse mbajtësja e testit spërkatet gjatë kryerjes së testit, sigurohuni që ta fshini derisa të bëhet e pastër. Një test i mëtejshëm nuk do të ishte i mundur ndërkohë që në ekran shfaqen rezultatit apo ndonjë nga simbolet e gabimit. Ato do të qëndrojnë të shfaqura për 8 minuta (ose 2 minuta nëse ekranin juaj ishte i zbratur dhe ju sapo hoqët shkopin e testit). Në rast se keni mbledhur urinë mund të përdorni përsëri mbajtësen e testit sapo ekranin të jetë i zbratur. Në momentin që ndiheni gati për të përdorur përsëri mbajtësen e testit, përsëritni udhëzimet nga hapi 1 duke përdorur një shkop të ri testi.

PYETJE DHE PËRGIJJE

- Kohëzgjatja e ciklit tim menstrual është më e gjatë se 40 ditë. Kur është koha e përshtatshme për kryerjen e testit?**
Nëse cikli juaj është më i gjatë se 40 ditë, filloni testin 17 ditë para ardhjes së periodesave tuaja të ardhshme.
- A është e nevojshme që të përdoren të gjitha testet?**
Jo, ju mund të ndaloni përdorimin e testeve, në momentin që zbuloni se LH-ja juaj është rritur dhe mund ta ruani pjesën e mbetur të shkopinjve të testit dhe mbajtëseve të testit për përdorim në ciklin e ardhshëm menstrual nëse do të lindë nevoja.
- Unë e kam kryer një test, por simboli i testit të gatshëm nuk ka filluar të pulsojë. Çfarë do të thotë kjo?**
Testi nuk është kryer në mënyrën e duhur. Një simbol gabimi do të shfaqet brenda 10 minutash nga kryerja e testit. Ju duhet ta kryeni edhe një herë testin me një shkop të ri testi. Referojuni Q10 dhe pikës "Përdorimi sërish i mbajtëses së testit".
- Unë e kam përdorur testin e ovulimit Clearblue Digital për disa muaj dhe nuk kam mbetur shtatzënë. A mund të jem e sigurt se do të mbetem shtatzënë?**
Mund të duhen shumë muaj për të mbetur shtatzënë. Ka shumë arsye pse nuk mund të mbeteni shtatzënë, edhe nëse keni patur mundësi

- Unë e bëra testin, por ende nuk është shfaqur asnjë rezultat. Çfarë do të thotë kjo?**
Rezultati i testit duhet të shfaqet brenda 3 minutash pas kryerjes së testit. Nëse nuk shfaqet rezultat, do të shfaqet një simbol gabimi brenda 10 minutash. Referojuni Q10.
- Cila është shkalla e saktësisë se testit të ovulimit ClearBlue Digital?**
Testet dhe ekzaminimet e shumta laboratorike kanë treguar se testi ka një saktësi që tejkalon 99% në zbulimin e nivelit të rritur të LH-së. Ndjeshmëria e testit është 40 mIU/ml.
- Unë nuk e kam zbuluar akoma rritjen e nivelit tim të LH-së. Çfarë duhet të bëj?**
Nëse kohëzgjatja e ciklit tuaj menstrual ndryshon me më shumë se 3 ditë, atëherë mund të lindë nevoja për të përdorur me shumë teste në mënyrë që të zbulohet niveli i rritur i LH-së. Mund të ndodhë gjithashtu edhe për shkak se ju nuk keni ovuluar gjatë këtij cikli. Kjo nuk është e pazakontë, por ju rekomandojmë të lini një takim me mjekun tuaj nëse nuk vëreni një rritje të LH-së për 3 cikle të njëpasnjëshme.
- A ka mundësi që ndonjë ilaç apo probleme të caktuara mjekësore të ndikojnë në rezultatit e testit?**
Lexoni gjithmonë udhëzimet e prodhuesit për çdo mjekim që keni marrë para kryerjes së testit. Probleme të caktuara mjekësore dhe ilaçe specifike mund të ndikojnë negativisht në ecurinë e testit: për shembull nëse jeni aktualisht shtatzënë, keni qenë kohët e fundit shtatzënë, jeni në menopauzë ose keni sindromën e vezoreve policistike, rezultati i marrë mund të mos jetë i vërtetë. Sa më sipër mund të jetë e vërtetë edhe nëse po merrni ilaçe fertiliteti me përmbytje të hormonit Luteinizng apo Gonadotropinë Korionike njerëzore. Ju lutemi të konsultoheni me mjekun tuaj.

të bëni dashuri në momentin e duhur kur niveli juaj i fertilitetit ka qenë maksimal. Ju rekomandojmë që të bëni vizitë të mjeku nëse jeni nën 35 vjeçe dhe ende nuk keni mbetur shtatzënë pasi jeni përpjekur për 12 muaj rresht. Nëse jeni mbi 35 vjeçe duhet të bëni vizitë të mjeku juaj (ose të një doktor) pasi jeni përpjekur për 6 muaj rresht dhe në rast se jeni mbi 40 vjeç vizitohuni menjëherë të mjeku juaj.

MESAZHET E GABIMIT

- Në ekran është shfaqur një simbol pulsues (Gabimi A). Çfarë do të thotë kjo?**
Shkopi i testit është nxjerrë para kohe. Nëse nuk futet përsëri sa më shpejt të jetë e mundur, atëherë do të shfaqet një simbol tjetër gabimi. Referojuni Q10.
- Ky simbol (Gabimi B) është shfaqur në ekran. Çfarë do të thotë kjo?**
Ka ndodhur një gabim gjatë kryerjes së testit. Mund të ndodhë për shkak se
 - Urina është aplikuar në marrësin thithës të ekzemplarit përpara se shkopi i testit të futet në mbajtësen e testit.
 - Marrësi thithës i ekzemplarit nuk u mbajti i pozicionuar me drejtim nga poshtë, ose testi nuk u vendos drejt, pas aplikimit të urinës në të.
 - Është përdorur më shumë ose më pak urinë sesa duhet.
 - Shkopi i testit është hequr ose shpejtë sesa duhet.

Ky simbol do të shfaqet në ekran për 8 minuta. Ju duhet ta kryeni përsëri testin duke përdorur një shkop të ri testi dhe duke i kushtuar vëmendje ndjekjes së udhëzimeve. Referojuni pikës "Përdorimi sërish i mbajtëses së testit".

11 Ky simbol (Gabimi C) është shfaqur në ekran. Çfarë do të thotë kjo?

Testi nuk është kryer siç duhet. Kjo mund të ndodhë për shkak se nuk janë ndjekur udhëzimet e përdorimit. Nëse keni shkopin testit të papërdorur në paketë, mos i përdorni ata me këtë mbajtëse. Do të jetë e nevojshme të kryeni një test tjetër nga një paketë e re. Ju lutemi t'u kushtoni vëmendje udhëzimeve për përdorim.

12 Ekranin ka mbetur i zbratur. Çfarë do të thotë kjo?

Testi nuk është kryer siç duhet. Kjo mund të ndodhë për shkak se nuk janë ndjekur udhëzimet e përdorimit ose mbajtësja e testit ka marrë shumë lagështirë. Nëse nuk keni aplikuar urinë në shkopin e testit nxirreni atë dhe rifilloni edhe një herë procedurën. Nëse ekranin mbetet i zbratur ai duhet të zëvendësohet.

www.clearblue.com

Përdorni vetëm shkopinjte e testit të ovulimit Clearblue Digital me këtë mbajtëse të testit. Testi ovulimi në kushtet e shtëpisë. Vetëm për përdorim diagnostikues in vitro. Ruajeni në temperaturë dhome. Mbajeni larg fëmijëve. Mos e përdorni nëse mbështjellja prej letre që ka brenda shkopin e testit është e dëmtuar. Mos e përdorni nëse shkopit të testit i ka kaluar afati i skadimit. Mos i ripërdorni shkopinjte e testit. Nuk është për përdorim kontrceptiv. Këto udhëzime jepen për modelin me numër SPD 505121 / H

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Gjenevë, Zvicër. © 2015 SPD. Të gjitha të drejtat të rezervuara. Clearblue është një markë tregtare e SPD. Prodhuar në Kinë.

Shpërndarë nga: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Kroaci

Duke qenë se kujdesi para lindjes është shumë i rëndësishëm për shëndetin e fëmijës, ju rekomandojmë që të konsultoheni me mjekun tuaj para se të përpiqeni për të mbetur shtatzënë.

Kjo pajisje përbush kërkesat për emetime elektromagnetike të EN61326. Emetimi elektromagnetik i saj për këtë arsye është i ulët. Nuk priten ndërhyrje nga pajisje të tjera që funksionojnë me energji elektrike.

Ky test nuk duhet të përdoret në afërsi të burimeve të rrezatimit të fortë elektromagnetik, p.sh. pranë telefonave celularë, duke qenë se këta të fundit mund ta pengojnë që testi të funksionojë siç duhet.

Për të shmangur shkakimet elektrostatike, mos e përdorni testin në një mjedis shumë të thatë, veçanërisht aty ku janë të pranishme materiale me natyrë sintetike.

Simbolet e gabimit
Në rastet kur ndodh një gabim, do të shfaqen simbole të caktuara. Shihni 'Mesazhet që tregojnë Gabimet'.

IVD	Pajisje mjekësore diagnostikuese in vitro	LOT	Kodi i ngarkesës	Prodhuesi
Limiti i temperaturës 2°C - 30°C			Përdorimi deri në datën	Konsultohuni me udhëzimet e përdorimit



Как работи тестът за овулация Clearblue Digital

Тестът работи чрез откриване на повишеното (пиково) ниво на Лутеинизиращ хормон (ЛН) в урината ви. Нивото на ЛН се повишава приблизително 24–36 часа преди освобождаването на яйцеклетка от яйчниците – процес, известен като **овулация**. Най-големи шансове за забременяване имате в деня, в който бъде открито повишено ниво на ЛН, както и на следващия ден.

2-та дни с най-големи шансове за забременяване започват от момента, в който бъде открито повишено ниво на ЛН. За да увеличите шансовете си за забременяване, необходимо е да правите секс по което и да е време през тези 48 часа.

Ако желаете да започнете тестването, без да знаете продължителността на цикъла си, препоръчваме ви да започнете тестването в ден 10. Все пак, възможно е да пропуснете повишеното ниво на ЛН, тъй като сте започнали тестването прекалено рано или прекалено късно.

Използвайте таблицата по-долу, за да определите деня, в който трябва да започнете тестването. Можете да се тествате по всяко време на деня, но тестването трябва да е приблизително по едно и също време всеки ден (много жени намират за удобно това да става сутрин след събуждане). Важно е да не сте уринирали поне 4 часа преди тестването и е необходимо да избягвате приемането на голямо количество течности преди тестването.

Кога да започнете тестването

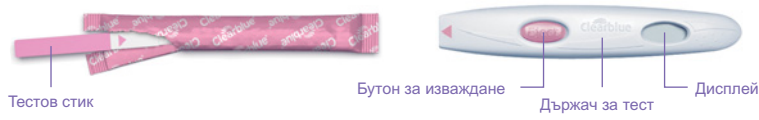
За да определите продължителността на своя цикъл, пребройте дните, като започнете от първия ден на менструацията си (първия ден на пълно кървене) като ден 1 и продължете до деня преди старта на следващата менструация. Броят дни е продължителността на вашия цикъл.

Ако не знаете обичайната продължителност на своя цикъл, препоръчваме ви, преди да използвате теста, да изчакате поне един менструален цикъл и да отбележите продължителността на този цикъл. Ако продължителността на цикъла ви варира с повече от 3 дни, използвайте най-краткия цикъл, който сте имали през последните 6 месеца, за да определите кога да започнете тестването.

Продължителност на вашия цикъл (дни)	21 или по-малко	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 или повече
Бройте първия ден от менструацията си като ден 1, започнете тестването в деня, показан под продължителността на вашия цикъл.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Вижте въпрос 1.

1 Когато сте готова за тестване...

- Издадете тестовия стик от фолиевата опаковка. Използвайте го веднага.
- Преди да приложите урина към тестовия стик, **трябва да го поставите в държача за тест**. Следвайте стъпките по-долу.



2 Отстранете капачката

- Намерете розовата стрелка върху тестовия стик.



3 Сглобете теста

- Намерете розовата стрелка върху държача за тест.
- Подравнете двете розови стрелки.
- Поставете тестовия стик в държача за тест, докато щракне на място и се появи символът за готовност на теста.
- Не използвайте, докато не се появи символът за готовност на теста.**
- Когато се появи символът за готовност на теста, направете теста веднага.
- Ако символът за готовност на теста не се появи ИЛИ ако символът изчезне, издадете тестовия стик и след това отново го поставете внимателно.
- Ако символът все още не се появява, вижте въпрос 12.



4 Направете теста

С показан на дисплея символ за готовност на теста...

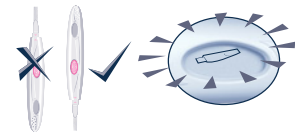
- Или** тествайте директно под струя урина.
- Поставете само абсорбираща накрайник за проба, **ориентиран надолу**, под струята урина за 5–7 секунди.
- Внимавайте да не намокрите държача за тест.



5 Изчакайте



- Дръжте абсорбираща накрайник за проба ориентиран надолу или поставете теста хоризонтално върху равна повърхност. По време на тестването не дръжте теста с ориентиран нагоре абсорбиращ накрайник за проба.
- Символът за готовност на теста ще започне да мига след 20–40 секунди, за да покаже, че тестът работи.

- НЕ ИЗВАЖДАЙТЕ ТЕСТОВИЯ СТИК.**
- Поставете на място капачката и след това забършете излишната урина.
- Ако символът за готовност на теста не започне да мига, вижте въпрос 3 на задната страна.



6 Вижте резултата си

- Дисплеят ще покаже вашия резултат в рамките на 3 минути.
- След като проверите резултата си, **ТРЯБВА** да натиснете бутона за изваждане и да отстраните тестовия стик. Резултатът от вашия тест може да бъде отчетен само на дисплея на държача за тест.
- Не можете да определите резултата от линиите, които виждате върху тестовия стик.

- Ако вашият резултат е , това означава, че не е открито повишено ниво на ЛН. Тествайте се отново на следващия ден по същото време, като използвате нов тестов стик.
- Ако вашият резултат е , това означава, че е открито повишено ниво на ЛН и сте в период с най-високи шансове за забременяване. За да увеличите шансовете си за забременяване, необходимо е да правите секс по което и да е време през следващите 48 часа. Няма нужда да продължавате с тестовете по време на този цикъл.
- Резултатът ще остане изведен на дисплея в продължение на 8 минути.
- Ако тестовият стик все още е поставен и дисплеят вече е празен, издадете стика и резултатът ви ще се появи отново за 2 минути.
- Не поставяйте отново употребен тестов стик.
- Изхвърлете тестовия стик заедно с битовия отпадък.

ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ

Изхвърляне на държача за тест
След като приключите с използването на държача за тест, извадете всички батерии, като отделите горната и долната част, започвайки от края, който е по-близо до дисплея. Извадете всички батерии под централния метален капак. Изхвърлете батериите съгласно подходящата схема за рециклиране. Внимание: Не разглобявайте, не презареждайте и не изхвърляйте батериите в открит огън. Не погълчайте. Пазете далеч от деца. Изхвърлете останалата част от държача съгласно подходящата схема за рециклиране на електрическо оборудване. Не изхвърляйте електрическо оборудване в открит огън.

Повторно използване на държача за тест

Ако държачът за тест бъде намокрен по време на тестване, забършете го, за да го почистите. Не е възможно извършване на следващ тест, ако на дисплея е изведенashiят резултат или някой от символите за грешка. Те ще бъдат изведени на дисплея в продължение на 8 минути (или 2 минути, ако дисплеят е бил празен и току-що сте извадили тестовия стик). Ако сте събрали проба урина, можете да използвате държача за тест отново веднага след като изведените резултати или символи изчезнат. Когато сте готова да използвате държача за тест отново, изплетете инструкциите от стъпка 1, като използвате нов тестов стик.

ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ

1 Цикълът ми е с продължителност над 40 дни. Кога трябва да започна тестването?

Ако цикълът ви е с продължителност повече от 40 дни, започнете тестването 17 дни преди деня на очакваната менструация.

2 Трябва ли да използвам всички тестове?

Не. Можете да спрете тестването, когато тестът открие повишено ниво на ЛН, и да запазите останалите тестови стикове и държача за тест, за да ги използвате през следващия си цикъл, ако е необходимо.

3 Направих тест, но символът за готовност на теста не започна да мига. Какво означава това?

Тестът не е направен правилно. Символ за грешка ще се появи в рамките на 10 минути след извършването на теста. Трябва да се тествате отново с нов тестов стик. Вижте въпрос 10 и раздела „Повторно използване на държача за тест“.

4 Направих тест, но на дисплея не се появи резултат. Какво означава това?

Резултатът ви трябва да се появи на дисплея в рамките на 3 минути след извършването на теста. Ако не се появи резултат, ще се появи символ за грешка в рамките на 10 минути. Вижте въпрос 10.

5 Колко точен е тестът за овулация Clearblue Digital?

Детайлни лабораторни изследвания показват, че тестът е с точност над 99% в откриването на повишено ниво на ЛН. Чувствителността на теста е 40 mIU/ml.

6 Все още не съм открила повишено ниво. Какво трябва да направя?

Ако продължителността на цикъла ви варира с повече от 3 дни, може да е необходимо да използвате повече тестове, за да откриете повишено ниво на ЛН. Причината може да е също в това, че не сте имала овулация през този цикъл. Това не е необичайно, но препоръчваме да се консултирате със своя лекар, ако не бъде открито повишено ниво на ЛН в продължение на 3 последователни цикъла.

7 Може ли лекарство или медицинско състояние да повлияе на резултата?

- Винаги четете инструкциите на производителя на всички лекарства, които приемате, преди да извършите теста.
- Някои медицински състояния и лекарства могат да повлияят негативно на работата на теста: например, ако сте бременна в съответния момент, ако наскоро сте била бременна, ако влизате в менопауза или ако имате синдром на поликистозни яйчници, може да получите грешен резултат. Това може да се случи също и ако приемате лекарства за забременяване, съдържащи лутеинизиращ хормон (ЛН) или човешки хорион гонадотропин (hCG). Моля, консултирайте се със своя лекар.

- Кломифен цитрат не влияе на тестовете, но може да повлияе на продължителността на вашия цикъл и по този начин на определянето на периода, в който да се тествате. Може да се наложи да започнете нова опаковка и да използвате нов държач за тест и тестови стикове, за да продължите да се тествате.
- Ако наскоро сте спрели да приемате хормонални контрацептивни таблетки, менструацията ви може да е нередовна и е добре да изчакате 2 цикъла, преди да се тествате.

8 Използвам теста за овулация Clearblue Digital няколко месеца и не забременях. Мога ли да бъда сигурна в забременяването?

Може да изминат месеци, докато забременеете. Съществуват множество причини, поради които може да не забременеете дори ако сте правили секс в периодите с най-високи шансове за забременяване. Препоръчваме да се

консултирате със своя лекар, ако сте на възраст под 35 години и не сте успяла да забременеете след опити в продължение на 12 месеца. Ако сте на възраст над 35 години, необходимо е да се консултирате със своя лекар след опити в продължение на 6 месеца, и ако сте на възраст над 40 години – консултирайте се със своя лекар без да изчаквате.

СЪОБЩЕНИЯ ЗА ГРЕШКА

9 На дисплея се е появил мигащ символ (Грешка А). Какво означава той?



Тестовият стик е бил изваден твърде скоро. Ако не бъде поставен отново достатъчно бързо, ще се изведе следващ символ за грешка. Вижте въпрос 10.

10 Този символ (Грешка В) се е появил на дисплея. Какво означава той?



Възникнала е грешка по време на тестването. Причините може да са следните:

- Към абсорбираща накрайник за проба е приложена урина, преди тестовият стик да е поставен в държача за тест.
- Абсорбиращият накрайник за проба не е бил ориентиран надолу или тестът не е бил поставен хоризонтално върху равна повърхност, след като е била приложена урината.
- Приложено е твърде много или твърде малко количество урина.
- Тестовият стик е бил изваден твърде скоро.

Символът ще бъде изведен в продължение на 8 минути. Необходимо е да се тествате отново, като използвате нов тестов стик и се постараете да спазвате инструкциите. Вижте раздела „Повторно използване на държача за тест“.

11 На дисплея е изведен този символ (Грешка С). Какво означава това?



Тестът не се е изпълнил както се очаква. Причината може да е, че не са спазани инструкциите за употреба. Ако разполагате с неизползвани тестови стикове в опаковката, не ги използвайте с този държач. Ще се наложи да използвате друг тест от нова опаковка. Спазвайте инструкциите за употреба внимателно.

12 Дисплеят е останал празен. Какво означава това?



Тестът не се е изпълнил както се очаква. Причината може да е, че инструкциите за употреба не са били спазани или че държачът за тест се е намокрил прекомерно. Ако не сте приложили урина към тестовия стик, извадете го и започнете отново. Ако дисплеят все още е празен, необходима е подмяна.

www.clearblue.com

Използвайте само тестови стикове за овулация Clearblue Digital с този държач за тест.

Домашен тест за овулация. Само за *инвитро* диагностика. Да се съхранява при стайна температура. Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Да не се използва, ако фолиевата опаковка, съдържаща тестовия стик, е повредена. Да не се използва, ако срокът на годност на тестовия стик е изтекъл. Не използвайте повторно тестовите стикове. Не е предназначен за контрацептивна употреба. Тези инструкции се отнасят за модел на SPD, номер 505121/H

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Женева, Швейцария.
© 2015 SPD. Всички права запазени.
Clearblue е търговска марка на SPD. Произведено в Китай.

Дистрибутор: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Хърватия



IVD	Медицинско изделие за <i>инвитро</i> диагностика	LOT	Партиден номер	Производител
CE	Температурно ограничение 2°C–30°C		Да се използва до дата:	Направете справка с инструкциите за употреба

Символи за грешка

Ако възникне грешка, ще се изведе символ. Вижте „Съобщения за грешка“.