

- Ako se testirate od dana vaše očekivane menstruacije, testiranje možete da obavite u bilo koje doba dana.
- Ako se testirate pre dana vaše očekivane menstruacije, koristite prvi jutarnji urin.
- Za pouzdan rezultat indikatora broja nedelja, potrebno je da koristite prvi jutarnji urin.
- Izbegavajte prekomerni unos tečnosti pre testiranja.

Pažljivo pročitajte ovaj list pre testiranja.

Test za trudnoću

Sa indikatorom broja nedelja

1 URADITE TEST

Kada ste spremni za testiranje, izvadite štapić za testiranje iz folije i skinite plavi poklopac. Odmah upotrebite štapić za testiranje.

ILI TESTIRAJTE POD MLAZOM URINA

- Držite pribor za uzimanje uzoraka tako da bude usmeren nadole pod mlazom urina **tokom samo 5 sekundi**.
- Pazite da ne navlažite ostatak štapića za testiranje.
- Preporučujemo da vratite poklopac i položite štapić na ravnu površinu.



ILI PRIKUPITE UZORAK URINA U ČISTU, SUVU POSUDU

- Postavite samo pribor za uzimanje uzoraka tako da bude usmeren nadole u urin, kao što je prikazano, **tokom samo 20 sekundi**.
- Preporučujemo da vratite poklopac i položite štapić na ravnu površinu.



Tokom testiranja **nikada** nemojte da držite štapić za testiranje tako da pribor za uzimanje uzoraka bude usmeren nagore.

2 SAČEKAJTE...

- Znak koji označava da treba da sačekate će treperiti kako bi pokazao da je testiranje u toku.
- Rezultat će se prikazati kada znak koji označava da treba da sačekate prekinje da treperi. Ako se taj znak ne pojavi nakon što upotrebite test, *pogledajte greške pri testiranju* u odeljku Pitanja i odgovori.



3 POGLEDAJTE SVOJ REZULTAT

Clearblue® DIGITAL test za trudnoću sadrži **indikator broja nedelja** koji prikazuje približni broj nedelja koji je protekao od začeća. Ovaj podatak je prikazan na ekranu zajedno sa rezultatom „Trudnoća“.

- Ekran će prikazati vaš rezultat u roku od **3 minuta**.
- Rezultat „Trudnoća“ se može prikazati na ekranu **pre** rezultata indikatora broja nedelja. **Nastavite da čekate** dok znak koji označava da treba da sačekate ne počne da treperi da biste videli rezultat indikatora broja nedelja. Može biti potrebno do 3 minuta.
- Neki rezultati se mogu prikazati čak za 1 minut.
- Vaš rezultat će ostati prikazan na ekranu približno 24 časa.
- Ako je rezultat vašeg testa „Trudnoća“, treba da posetite lekara koji vas može posavetovati koje dalje korake treba da preduzmete. Vaš lekar će izračunati fazu trudnoće na osnovu prvog dana vaše poslednje menstruacije.
- Začeće se javlja oko 2 nedelje pre očekivanog dana naredne menstruacije. Indikator broja nedelja prikazuje približni broj nedelja od začeća.
- Indikator broja nedelja je 93% pouzdan u detekciji broja proteklih nedelja od začeća. Procena je zasnovana na nivou hormona trudnoće, hCG (humani horionski gonadotropin), u vašem urinu. Nivo hCG-a se razlikuje od žene do žene i stoga je moguće da indikator broja nedelja povremeno prikaže pogrešne rezultate. Pouzdanost rezultata „Trudnoća“, „Nema trudnoće“ je preko 99% kada se testirate od dana očekivane menstruacije.

Kako tumačiti rezultate

Rezultati	Vreme od začeća	Kako će vaš lekar odrediti trajanje vaše trudnoće (na osnovu ciklusa od 28 dana)*
	Vaš rezultat je Nema trudnoće pogledajte pitanje broj 10 u odeljku Pitanja i odgovori.	-
	Vaš rezultat je Trudnoća i začeće se odvijalo pre približno 1-2 nedelje.	3-4 nedelje
	Vaš rezultat je Trudnoća i začeće se odvijalo pre približno 2-3 nedelje.	4-5 nedelja
	Vaš rezultat je Trudnoća i začeće se odvijalo pre više od 3 nedelje.	5+ nedelja

*Vaš lekar će odrediti trajanje vaše trudnoće od prvog dana poslednje menstruacije, ne od dana začeća.

Greške pri testiranju

Molimo vas da pročitate odeljak „Greške pri testiranju“ ako ste koristili štapić za testiranje, a na ekranu nije prikazan nijedan od rezultata sa ove strane.

PITANJA I ODGOVORI

1 Na koji način funkcioniše Clearblue® DIGITAL test za trudnoću?

Kada zatrudnite, vaše telo proizvodi hormon trudnoće hCG (humani horionski gonadotropin). Količina hCG-a u vašem telu se povećava u ranim fazama trudnoće. Clearblue® može da otkrije male količine ovog hormona u vašem urinu (osetljivost ovog testa je 25 mIU/ml). Na osnovu nivoa hCG-a u vašem urinu, indikator broja nedelja prikazuje približni broj nedelja od začeća.

2 Koliko je Clearblue® DIGITAL test za trudnoću pouzdan u otkrivanju trudnoće?

Na laboratorijskim testovima, Clearblue® DIGITAL test za trudnoću je bio preko 99% pouzdan u detekciji trudnoće kada se koristio od dana očekivane menstruacije. Ako se testirate pre očekivane menstruacije i dobijete rezultat „Nema trudnoće“ i dalje postoji mogućnost da ste trudni. *Pogledajte pitanje broj 4.*

3 Koliko je pouzdan indikator broja nedelja na Clearblue® DIGITAL testu za trudnoću?

Indikator broja nedelja je 93% pouzdan u detekciji broja proteklih nedelja od začeća. Procena je zasnovana na nivou hCG-a u vašem urinu. Nivo hCG-a se razlikuje od žene do žene i stoga je moguće da indikator broja nedelja povremeno prikaže pogrešne rezultate. Pokazalo se da je indikator broja nedelja 97% u skladu sa kasnijim ultrazvučnim snimanjem za određivanje starosti trudnoće (11-13 nedelja). Na osnovu ispitivanja kojima je bilo obuhvaćeno 187 žena, gde su se upoređivali rezultati (1-2, 2-3, 3+ nedelja od začeća) sa datumom začeća koji je određen ultrazvučnim putem. Ako testiranje obavljate više od 6 nedelja nakon začeća, indikator broja nedelja može pokazati neočekivane rezultate. To je zbog toga što je nivo hCG-a u urinu previsok da bi test pokazao pouzdanu procenu vremena koje je proteklo od začeća.

4 Kada mogu da se testiram koristeći Clearblue® DIGITAL test za trudnoću?

Clearblue® DIGITAL test za trudnoću se može koristiti do 5 dana pre izostale menstruacije (to je 4 dana pre očekivane menstruacije). Ako se testirate pre očekivane menstruacije i dobijete rezultat „Nema trudnoće“ i dalje postoji mogućnost da ste trudni. Pogledajte tabelu u nastavku za rezultate kliničkih testiranja testa Clearblue® DIGITAL za trudnoću sa uzorcima kod ranih trudnoća.

Rano testiranje	
Broj dana pre očekivane menstruacije	Procenat uzoraka trudnih žena kod kojih je rezultat bio „Trudnoća“
-1	98%
-2	97%
-3	90%
-4	65%

Ako je rezultat „Nema trudnoće“, ali i dalje sumnjate na trudnoću, *pogledajte pitanje broj 10*. Da biste odredili kada treba da očekujete svoju menstruaciju, izračunajte uobičajenu dužinu ciklusa tako što ćete izbrojati

dane počevši od prvog dana vaše menstruacije do dana pred početak naredne menstruacije.

- Ako imate nepravilne cikluse, pre testiranja treba da uzmete u obzir najduži ciklus poslednjih meseci.
- Ako ne znate kada treba da očekujete menstruaciju, ne preporučujemo da se testirate pre nego što protekne 19 dana nakon poslednjeg nezaštićenog odnosa.

5 Da li neki lek ili zdravstveno stanje mogu da utiču na rezultat?

- Pre sprovođenja testa, uvek pročitajte uputstva proizvođača za sve lekove koje uzimate.
- Lekovi za neplodnost koji sadrže hCG mogu da dovedu do netačnih rezultata (ovi lekovi za neplodnost se uobičajeno daju putem injekcije i testiranje ubrzo nakon davanja može da dovede do lažnog rezultata „Trudnoća“).
- Druge terapije za neplodnost (kao što je klomifen citrat), lekovi za ublažavanje bolova i kontraceptivna sredstva na bazi hormona (npr. kontraceptivna pilula) ne bi trebalo da utiču na rezultat.
- Ako ste nedavno prestali sa uzimanjem kontracepcije na bazi hormona ili uzimate terapije za neplodnost kao što je klomifen citrat, vaše menstruacije mogu biti neredovne što može da dovede do toga da se testirate prerano.
- Ako ste nedavno bili trudni (čak i ako niste izneli trudnoću u potpunosti), možete da dobijete lažni rezultat „Trudnoća“.
- Ako se približavate menopauzi, možete da dobijete lažni rezultat „Trudnoća“ čak i ako niste trudni.
- Vanmaterična trudnoća i ciste na jajnicima mogu da dovedu do netačnih rezultata.
- Višestruke i vanmaterične trudnoće mogu dovesti do prikaza pogrešnih rezultata indikatora broja nedelja. Ako dobijete neočekivane rezultate, o njima treba da porazgovarate sa svojim lekarom.

6 Na testu dobijam rezultat „Trudnoća“. Šta treba da uradim?

Ako test pokazuje da ste trudni, treba da posetite lekara koji vas može posavetovati koje korake treba da preduzmete dalje. Indikator broja nedelja predstavlja samo procenu vremena začeća. Vaš lekar će proceniti fazu vaše trudnoće na osnovu prvog dana poslednje menstruacije. Začeće se odvijalo oko 2 nedelje pre vaše naredne očekivane menstruacije.

7 Moj test pokazuje da sam trudna, ali mislim da do začeća nije došlo u vreme koje indikator broja nedelja pokazuje. Da li je to moguće?

Indikator broja nedelja je 93% pouzdan kada se koristi sa prvim jutarnjim urinom. Neki lekovi ili zdravstvena stanja mogu da utiču na rezultat. *Pogledajte pitanje broj 5.*

8 Prethodno sam dobila rezultat „Trudnoća“, ali nakon ponovnog testiranja dobila sam rezultat „Nema trudnoće“ ili je počela menstruacija. Šta to znači?

Iako je test preko 99% pouzdan u otkrivanju hormona trudnoće od dana očekivane menstruacije, moguće je da dobijete rezultat da ste trudni, a da kasnije saznate da niste trudni (tj. kasnije možete da dobijete rezultat da niste trudni ili menstruacija može da počne). Razlog može biti prirodni

prekid u toku ranih faza trudnoće, poznat kao „rani prekid trudnoće“, što nažalost nije neuobičajeno, jer se približno na svake 4 trudnoće jedna prekinje u ranoj fazi. Ako dobijete neočekivane rezultate, zatražite savet lekara.

9 Na prethodnom testiranju dobila sam rezultat „Trudnoća“. Testirala sam se ponovo i na osnovu indikatora broja nedelja, broj nedelja od začeća se smanjio. Šta treba da uradim?

Ako ste testiranje obavili u skladu sa uputstvima, koristeći prvi jutarnji urin u oba slučaja, a indikator broja nedelja je dao neočekivane rezultate, potrebno je da posetite lekara.

10 Na testu dobijam rezultat „Nema trudnoće“. Šta treba da uradim?

Možda niste trudni, nivo hormona trudnoće možda nije dovoljno visok da bi se detektovao ili ste možda pogrešno izračunali dan kada treba da očekujete menstruaciju.

- Ako ste testirali prerano, testirajte se ponovo kada očekujete menstruaciju.
- Ako vaša menstruacija kasni, testirajte se ponovo za 3 dana. Ako ovaj test daje rezultat „Nema trudnoće“, a vi i dalje nemate menstruaciju, posetite lekara.

GREŠKE PRI TESTIRANJU

Greška sa znakom knjige – došlo je do greške tokom testiranja. Moguće je da:

- Pribor za uzimanje uzoraka nije držan tako da bude usmeren nadole ili test nije položen na ravnu površinu nakon nanošenja urina.
- Naneto je previše ili premalo urina.
- Treba da obavite novo testiranje koristeći novi test i pazeći da pratite uputstva.

Greška sa znakom prazne knjige – Test nije obavljen na očekivani način. Do toga je možda došlo jer niste pratili uputstva za upotrebu. Moraćete da obavite još jedan test. Molimo vas da pažljivo pratite uputstva za upotrebu.

ODLAGANJE TESTA

Izvadite bateriju pre odlaganja štapića za testiranje. Odlaganje baterije treba obaviti u skladu sa odgovarajućim planom reciklaže. Za uklanjanje, umetnite novčić u otvor na kraju i uvrtite da biste razdvojili zadnju stranu štapića za testiranje. Ako baterija nije vidljiva, pomerite držač baterije u smeru strelice da biste pojednostavili vadenje.

Opres: Nemojte da rastavljate, punite ili bacate baterije u vatra. Odložite ostatak štapića u skladu sa odgovarajućim planom reciklaže za električne uređaje. Nemojte da bacate električne uređaje u vatra.

CE Ovaj uređaj zadovoljava zahteve standarda EN61326 za elektromagnetne emisije. Njegove elektromagnetne emisije su stoga niske. Smetnje od drugih električnih uređaja se ne očekuju.

0843 Ovaj test ne treba koristiti blizu izvora snažnog elektromagnetnog zračenja, npr. mobilnih telefona, jer oni mogu sprečiti ispravno funkcionisanje testa.

Da biste izbegli elektrostatičko pražnjenje, nemojte da koristite test u veoma suvom okruženju, naročito u onom u kome se nalaze sintetički materijali.

Kućni test za trudnoću. Nije za internu upotrebu. Držite van domašaja dece. Ako se skladišti u frižideru, sačekajte 30 minuta pre testiranja kako bi dostigao sobnu temperaturu.

Nemojte da koristite ako je folija omotača sa štapićem za testiranje oštećena. Nemojte da koristite ako je istekao rok trajanja štapića za testiranje. Ovaj proizvod sadrži baterije.

Odložite ga u skladu sa lokalnim propisima. Ova uputstva važe za model CB9A002.

www.clearblue.com

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švajcarska.

Clearblue je zaštitni znak kompanije SPD. © 2015 SPD. Sva prava zadržana. Proizvedeno u Kini.

Distributer: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Hrvatska

IVD	In vitro dijagnostičko medicinsko sredstvo	LOT	Kôd serije	Nemojte da koristite ponovo
35°C	Temperaturno ograničenje 2°C - 30°C	Uputstvo	Upotrebite do	Proizvođač
				Pogledajte uputstvo za upotrebu